

## **Disziplinen Kids LAV Spaß-Athletiks (Stand 11.03.2019)**

### **Beidbeiniges Springen**

Es liegt eine Reihe von 15, hintereinander auf dem Boden aufgeklebten Reifen aus. Die Kinder springen beidbeinig von Reifen zu Reifen. Die Anzahl der korrekt gesprungenen, d.h. beidbeinig gesprungenen, Reifen wird gezählt. Jedes Kind hat 2 Versuche. Berührungen des Reifenrandes sind gestattet, springt das Kind neben den Reifen wird dieser nicht gezählt.

### **Zonenwurf**

Es wird mit Reissäckchen geworfen, jedes Kind hat 2x2 Versuche. Der Wurfbereich ist in 50cm Zonen abgeklebt.

### **Wäscheklammer-Staffel**

Je zwei Mannschaften starten gegeneinander. Innerhalb von **3min** sollen so viele Wäscheklammern wie möglich eingesammelt werden.

Ein Kind läuft ca 10-15m bis zu einer gespannten Leine mit den daran befestigten Klammern, holt eine Wäscheklammer, läuft zurück zur Mannschaft und das nächste Kind läuft los.

**Es erfolgt keine Auswertung der Punkte oder der Leistungen!  
Jeder hat tolle Leistungen im Rahmen seiner Möglichkeiten erbracht,  
dies soll nicht bewertet werden!!!**