



SOMMERFERIEN-
PROGRAMM

- 2023 -
—

Sommerferien 2023

Das jährliche Sommerferienprogramm des Jugendausschusses der LAV ist wieder da!!!
Euch erwartet eine Woche voller Spiele, Spaß und Action. Das Programm ist vollgepackt mit Highlights, die einen perfekten Start eurer Sommerferien bilden. Jede Aktion startet morgens um **9 Uhr**, die Endzeit ist von der Länge des Programms abhängig. Wir haben für euch wieder ein paar Überraschungen parat und freuen uns auf euch im Sommerferienprogramm.

Der Ferienspaß wird komplett vom Jugendausschuss organisiert und durchgeführt.
Als Aufsichtsperson ist immer mindestens ein Erwachsener dabei.

Bitte gebt das Anmeldeformular bei den Übungsleitern bis zum 30.06.2023 ab. Diese werden dann an den Jugendausschuss weitergegeben. Bei Rückfragen könnt ihr Linus erreichen unter:

linus.klippel@lav-ga.de

Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen!!!

Euer
Jugendausschuss

Sommerferienprogramm

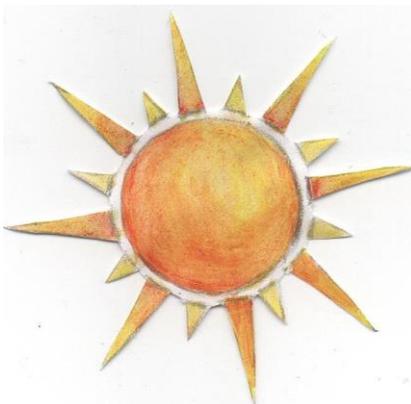
1. Schnitzeljagd
2. Tierpark Rheinböllen
3. Burg Rheinfels
4. Freilichtmuseum Bad Sobernheim
5. kleine Olympiade

Was gibt es 2023 alles bei uns?

22.04. Sportabzeichenabnahme für Jedermann

02.09. LAV Grillfest

21.08.-10.09. Stadtradeln und die LAV ist dabei



1. Schnitzeljagd

Wann: Montag, 24.07.2023 von 9:00 Uhr bis 14:30Uhr

Wo: Auf der Bleiche in Gau-Algesheim

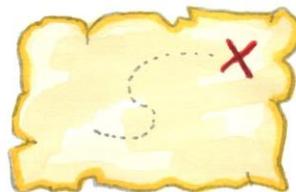
Wer: U8-U12

Max. Teilnehmer: 20

Min. Teilnehmer: 6

Kosten: 1€

Mitbringen: Essen & Trinken,
Sonnenschutz, festes Schuhwerk



Hey, hast du Lust auf ein Abenteuer durch Gau-Algesheim?

Mit Kompass und Karte werdet ihr viele Rätsel lösen, um weitere Teile der mysteriösen Karte zu finden.

Mit viel Köpfchen und Teamgeist müsst ihr die Geheimnisse, welche dieses Jahr auf euch zukommen lüften und den verborgenen Schatz finden.

Stellt euch der Herausforderung und vielleicht führt euch euer scharfer Verstand und ein gutes Gespür für Geheimnisse zu einem wertvollen Schatz!!!



2. Tierpark Rheinböllen

Wann: Dienstag, 25.07.2023 von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Abfahrt: Sportplatz Gau-Algesheim

Wo: Hochwildschutzpark Rheinböllen

Wer: U8-U14

Max. Teilnehmer: 20

Min. Teilnehmer: 6

Kosten: 3€

Mitbringen: Trinken, Essen, feste Schuhe,
wettergerechte Kleidung

Wichtig: Es müssen Fahrgemeinschaften gebildet
werden

Gemeinsam werden wir den Hochwildschutzpark und seine Bewohner erkunden. Hautnah werden wir viele unterschiedliche Tiere, von kleinen Erdmännchen bis großen Bisons, kennen lernen. Am Ende gibt es auf einem großartigen Spielplatz ein gemeinsames Picknick.



3. Burg Rheinfels bei St. Goar

Wann: Mittwoch, 26.07.2023 von 9:00 bis 15:30 Uhr

Wo: St. Goar

Treffpunkt: Sportplatz Gau-Algesheim

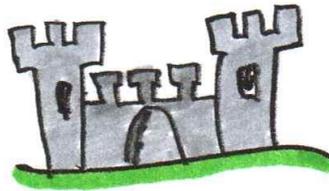
Wer: U8-U14

Max. Teilnehmer: 15

Min. Teilnehmer: 5

Kosten: 5€

Mitbringen: wettergerechte Kleidung, Essen, Trinken, feste Schuhe, Taschenlampe, Stift



Entdeckt mit uns die große Burg Rheinfels bei St. Goar. Die labyrinthartigen Wehr- und Minengänge können in kleinen Gruppen, auf eigene Faust mit Taschenlampen erforscht werden. So lässt sich hautnah nachempfinden, wie es im Mittelalter war auf einer Burg zu leben. Hier könnt ihr in die Zeit der Ritter, Burgfräuleins und Könige eintauchen.

4. Freilichtmuseum

Wann: Donnerstag, 27.07.2023 von 9:00 Uhr bis 15:00

Wo: Freilichtmuseum Bad-Sobernheim

Treffpunkt: Sportplatz Gau-Algesheim

Wer: U8-U14

Max. Teilnehmer: 16

Min. Teilnehmer: 8

Kosten: 9€

Mitbringen: Picknick, wettergerechte Kleidung,
Sonnenschutz



Kommt mit auf eine Reise durch die Zeit vor bis zu 500 Jahren! Ihr erlebt Traditionen, Architektur, Arten zu kochen, zu arbeiten und zu leben, die man so nicht mehr zu sehen bekommt.

Außerdem dürft ihr selbst an Mitmachkursen teilnehmen. Entweder ihr drechselt aus Holz ein Schmuckstück wie eine Vase, eine Schale oder einen oder ihr werft einen Blick in die Schmiede. Wer weiß, vielleicht könnt ihr dann euer eigenes Werkzeug schmieden...



5. Kleine Olympiade

Wann: Freitag, 28.07.2023 von 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Übernachtung: bis 29.07. 10:00 Uhr

Wo: Sportplatz Gau-Algesheim

Wer: U10-U12 (nur LAV-Mitglieder)

Max. Teilnehmer: 16

Min. Teilnehmer: 8

Kosten: 5€ (+3€ für Übernachtung)

Mitbringen: Sportsachen, Trinken!!!, Schwimmsachen, Sonnenschutz, (Übernachtungssachen)



Euch erwartet ein ganzer Tag voll abwechslungsreichem Training, actionreichen Spielen und auch neuen Disziplinen, die sonst nur die Älteren machen.

Nach einem anstrengenden Tag gibt es etwas Erfrischung in der Rheinwelle. Nach dem Schwimmen & Planschen geht es zur Übernachtung in die Radsporthalle oder eure Eltern können waschechte Supersportler um **18:00 Uhr an der Rheinwelle** abholen.

Denkt an **ausreichend Trinken**, denn bei Bewegung braucht ihr noch mehr Flüssigkeit. Packt auch bitte **Sonnencreme und eine Kopfbedeckung** ein! Für das Essen sorgen wir. Es gibt selbstgemachte Sandwiches, die ihr selbst belegen dürft und gesunde Snacks zwischendurch. Für alle, die übernachten gibt es ein leckeres Abendessen und ein gemeinsames Frühstück.



Was gibt es in 2023 alles bei uns?

LAV-Termine 2023:

- 06.03. Jugendvollversammlung
- 22.04. Sportabzeichenabnahme für Jedermann
- 02.09. LAV-Grillfest
- 21.08.-10.09. Stadtradelzeit

LAV-Wettkämpfe:

- 25.03. LAV Werfertag, ab U14
- 13.05. KiLa Sommersportfest
- 24.06. LVR-Mehrkampf Meisterschaften
- 07.07. Schüler Abendsportfest
- 30.09. Saisonabschluss Kinderleichtathletik

***Ein besonderer Dank an Theresa Ostermann und
Isabelle Hercher für das diesjährige Deckblatt
und die toll gestalteten Bilder in unserem
Sommerferienprogrammheft.***

Stadtradeln und die LAV radelt mit

Wann: vom 21.08. bis zum 10.09.2023

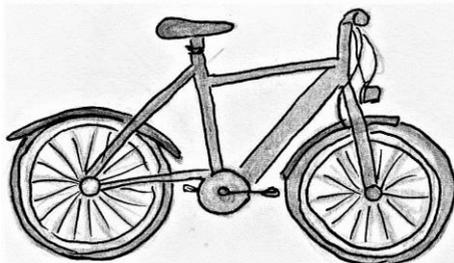
Wer: alle Vereinsmitglieder, mit Familie und Freunden

Können ihr Fahrrad fahren?

Wenn ja, dann meldet euch doch mit euren Eltern oder besser gleich mit der ganzen Familie beim Stadtradeln im Team: LAV-Radler an.

Jeder Kilometer zählt! Auch kurze Strecken könnt ihr gerne eingeben. Es ist egal, wie alt ihr seid. Ob die Jüngsten unseres Vereines zum Kindergarten fahren oder die Älteren zur Schule oder ins Training. Auch gefahrene Kilometer in eurer Freizeit zählen.

Außerdem bildet die LAV beim Volksradfahren ein Team. Wir treffen uns um 11 Uhr zur gemeinsamen Abfahrt an der Radsporthalle.



Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr die LAV-Radler unterstützt und wir auch in diesem Jahr gemeinsam neue Rekorde aufstellen.

Weitere Informationen und die Anmeldung findet ihr auf unserer Homepage unter www.lav-ga.de

Anmeldung

Die Aktionen sind vorrangig für Vereinsmitglieder der LAV Gau-Algesheim, da sie während der angebotenen Aktionen über den Verein versichert sind.

Gäste sind herzlich willkommen. Bitte sprechen Sie uns an.

Vorname: _____

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

E-Mailadresse: _____

Telefonnummer: _____

Bitte ankreuzen an welcher Aktivität ihr teilnehmen wollt

Nr.	Aktivität	Alter	€	(X)	Nr.	Aktivität	Alter	€	(X)
1	Schnitzeljagd	U8 – U12	1,00 €		4	Freilichtmuseum	U8 – U14	9,00 €	
2	Tierpark	U8 – U14	3,00 €		5	Kleine Olympiade +Übernachtung	U10 – U12	5,00 €	
3	Burg Rheinfels	U8 – U14	5,00 €					3,00 €	

Das Geld für die einzelnen Aktivitäten ist bei der Anmeldung abzugeben.

Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Eventuell erwirtschaftete Überschüsse aus den einzelnen Aktionen kommen der Jugendarbeit der LAV zugute.

Hiermit bestätige ich, dass ich mit der Teilnahme meines Kindes an den Veranstaltungen des LAV Sommerferienprogramms und der Aufnahme/ evtl. Veröffentlichung von Fotos einverstanden bin. Außerdem bin ich damit einverstanden, dass die eingetragenen persönlichen Informationen, unter Einhaltung der DSGVO, an die Betreuer der jeweiligen Aktionen weitergegeben werden dürfen.

Datum und Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Bemerkungen, z.B. Allergien/ Fahrer

Mit der der Anmeldung für Nr.5 bestätige ich, dass mein Kind sicher schwimmen kann.